Документ подписан электронной подписью
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 7BA2B843A5F41584E80FFFDBC5FC3228
Владелец: Филатова Наталия Викторовна
Действителен с 13.02.2026 до 09.05.2027

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад №29»
_____Н.В.Филатова
Приказ № 59/1-В от «28» августа 2026 г.

Сводный режим дня на холодный период

Режимные моменты	Старшая группа комбинированная	Старшая группа (ЗПР)	Подготовительная к школе группа (ТНР)	Подготовительная к школе группа (ЗПР)
	10,5 (10)	10,5 (10)	10,5 (10)	10,5 (10)
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении				
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.05 (по подгруппам)	9.00-10.05 (по подгруппам)	9.00-10.50	9.00-10.50
Индивидуальные и подгрупповые занятия со специалистами	8.00-8.30 10.05-11.30	8.00-8.30 10.05-11.30	8.00 – 8.30 9.30 – 11.30	8.00 – 8.30 9.30 – 11.30
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.25	10.25-12.25	11.00-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50	12.25-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15-50	15.30-15-50
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.15	15.50-16.10 (16.15)	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.30	16.10 (16.15)-16.30	15.50 -16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00
Дома				
Прогулка, возвращение домой, самостоятельная деятельность	17.00-18.15	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Ужин, подготовка к прогулке	18.15-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00
Прогулка	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30(7.30)	20.45-6.30(7.30)	20.45-6.30(7.30)	20.45-6.30(7.30)